

Module de spécialisation

« La sophrologie adaptée à l'enfant de 6 à 11 ans »

Pour qui ?	Forme et contenu	Objectif et compétences visées
<p>Ce module de spécialisation s'adresse en premier lieu à notre responsabilité d'adulte, que nous soyons parents ou professionnels, à <u>accompagner l'enfant dans son développement</u>.</p> <p>Cette formation est particulièrement appropriée pour sophrologues confirmés ou en cours de formation. Elle répond également aux attentes des professionnels de l'enseignement, de l'éducation, de l'animation ou du développement personnel, soucieux d'intégrer dans leurs pratiques avec les jeunes, des activités d'éducation aux compétences psychosociales.</p> <p>Lors de ce programme réparti sur un week-end complet, une large part sera donc dédiée à la conscience de soi et des autres, la confiance en soi et la compréhension de nos émotions.</p>	<p>Méthodes actives et participatives tout au long du week-end avec des mises en situation, exercices d'application à partir de situations de travail réelles, jeux de rôles, travail en sous-groupe, échanges et analyses de pratiques...</p> <p>Avant la formation, pédagogie inversée avec l'envoi de documents préparatoires à consulter et à visionner (compter 4 à 5h).</p>	<p>Ce module de formation a pour objectif de vous donner les moyens de transmettre à l'enfant les méthodes adéquates pour renforcer sa posture et la présence du corps, potentialiser les apprentissages scolaires, éveiller à la connaissance de soi, de ses capacités et de ses émotions. Ce week-end sera ponctué d'ateliers dynamiques, d'activités rituelles, et de séances de sophrologie adaptées, que l'enfant pourra reproduire pour se percevoir positivement, se découvrir de façon ludique, s'approprier des outils concrets et faciles à utiliser à l'école, en centre aéré ou à la maison...</p> <p>À l'issue de ce module de spécialisation, vous serez capable de travailler directement avec les plus jeunes et avec leurs parents. Vous serez également en capacité de construire des projets en coopération avec les professionnels qui gravitent autour de l'enfant (enseignants, infirmiers scolaire, orthophonistes, éducateurs et animateurs culturels, sportifs ...).</p> <p>En somme, grâce à cette formation, vous saurez transmettre de façon pragmatique les outils et méthodes qui permettront l'épanouissement et le mieux-être de l'enfant.</p>
Durée	Prix	Modalités d'inscription
14 heures sur un week-end	300 € * en autofinancement uniquement	Une pré-inscription est obligatoire. Une fois pré-inscrit(e), vous serez tenu(e) informé(e) du calendrier de la prochaine formation (dates et lieux de formations en présentiel et en distanciel). * Possibilité de <u>formation sur-mesure</u> pour les établissements et organismes spécifiques.